

Vertonghen bij opening Foundation: «Genoeg over Radja»

Zijn honderdste wedstrijd voor de Rode Duivels gecombineerd met de oprichting van de 'Jan Vertonghen Foundation'. Een ideaal moment om met Jan Vertonghen (31) vooruit te blikken op de belangrijkste weken uit zijn carrière. «We zijn geen topfavoriet, maar het is niet altijd de topfavoriet die wereldkampioen wordt.»



Een honderdtal jonge fans daagde op aan het speelveldje. Van Accom



Ook mama Vertonghen tekende present, met het kindje van Jans broer, net als vriendin Sophie met hun dochtertje Leyla. Vergaoven

De Châteauneuf du Pape zal moeten wachten tot na Rusland, de fles champagne ook. Het waren maar twee van de vele cadeautjes die Jan Vertonghen gisteren overhandigd kreeg van het gemeentebestuur van Temse. Achter het veld van KSV Temse opende de Belgische record-international het eerste interactieve speelveldje van de 'Jan Vertonghen Foundation'. Een nieuwe stichting die zoveel mogelijk kinderen wil aanzetten tot spelen, bewegen en creatief zijn ongeacht leeftijd, afkomst, geslacht, fysieke of mentale beperkingen. Ook Piet den Boer, Elodie Ouedraogo en Erik Van Looy verbinden overigens hun naam aan het project.

100ste interland

Tegelijkertijd werd Vertonghen gehuldigd voor een mijlpaal in zijn carrière. Zaterdag gaat hij in de oefeninterland tegen Portugal als eerste Rode Duivel door de magische grens van honderd interlands. «Nu ik al die cadeaus gekregen heb, ligt er nog meer druk op die wedstrijd», lachte Vertonghen omringd door een honderdtal jonge fans. «Ik ben altijd heel trots geweest op het shirt van de nationale ploeg, die 100ste wordt een feestelijk moment.» Na de rustige aanloop vorige

Martínez: «Verwachte namen selecteren is makkelijk»

De WK-selectie van Roberto Martínez deed behoorlijk wat stof opwaaien en dan vooral het ontbreken van Radja Nainggolan. De bondscoach kwam er voor de camera van Proximus Sports even op terug. «Je kan niet alle spelers die het verdienen effectief selecteren.»

«Ik moet me tot 23 namen beperken. Dat is jammer genoeg het spelletje. Er hadden nog vier of vijf jonge spelers een plekje kunnen krijgen, maar ik kan niet iedereen meenemen. Je moet je voor zo'n selectie baseren op informatie die je hele team vergaard heeft, praten met andere trainers en mensen die elke dag met de spelers werken. Je moet uiteindelijk ook een rol voor elke speler hebben.»

«Ik selecteer geen namen, maar internationals die samen kunnen presteren. Het zou gemakkelijk geweest zijn om gewoon de 23

week is Vertonghen stilaan klaar voor de echte voorbereiding op Rusland. «Het gaat nu echt beginnen. Morgen (vandaag, red.) sluiten ook de jongens die een korte break kregen aan en ik heb veel zin om mijn kaartmakers te verwelkomen.»

Trapje onder Spanje

Wie daar niet bij is, is Radja Nainggolan. «Over zijn niet-selectie is heel veel gezegd en ik begrijp die fans die boos zijn», aldus 'Sterke Jan'. «Ik kan heel goed opschieten met Radja, we hebben vorige week contact gehad en ik vind het heel jammer voor hem. Maar het is nu genoeg geweest, dit is niet goed voor de focus. Het gaat niet over Radja Nainggolan, maar over de nationale ploeg. Vanaf nu telt enkel het WK.»

Net als de rest van de groep vertrekt hij over twee weken met een koffer vol ambities richting Rusland. «We zijn enorm gemotiveerd», knikt Vertonghen. «We zijn niet de topfavoriet. Spanje, Duitsland en Brazilië schat ik hoger in, maar net daaronder staan wij. Het is niet altijd de topfavoriet die wint. Portugal was op het EK ook geen topfavoriet, maar ze werden wel Europees kampioen. Veel hangt af van de tegenstanders die je ontmoet en de vorm van de dag.» (KDZ)

namen uit te kiezen die iedereen had verwacht, maar kunnen we dan ook presteren op het WK? Ik wist dat sommige beslissingen, maar daarom ben ik bondscoach.»

Martínez kreeg de volle laag omdat hij Nainggolan straks thuis laat. «We leven in een democratie. Iedereen heeft recht op een mening en mag die ook uitspreken. Ik vind de emotie en passie bij de supporters eigenlijk positief. Het toont aan dat de mensen met de Rode Duivels bezig zijn.» (S/H)

ZO BEREIDEN RODE DUIVELS ZICH VOOR

Het nationaal oefencomplex in Tubeke, waar Kevin De Bruyne teqball speelt en Jan Vertonghen

het slijk van zijn knieën haalt. En waar de Rode Duivels vanaf vandaag tot en met 13 juni trainen in de

Chique auto's uit EN TRAINEN (op 6 terreinen)



BEACHSOCCER

VELD 5

VELD 4

VELD 3

VELD 2

BASKETBALVELD

TEQBALL

INDOORVELD

12 KLEEDKAMERS

VELD 1

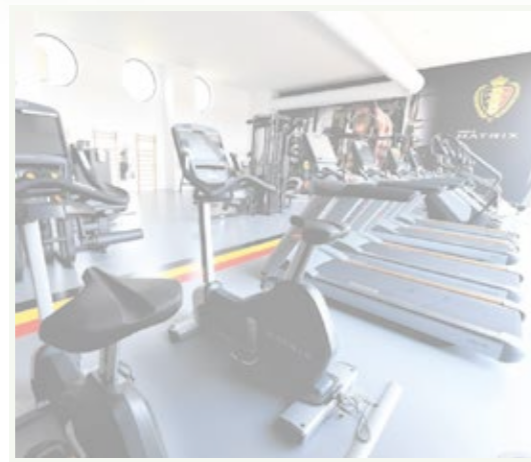
TENNISPLEINEN

AFGESCHERMEDE PARKING

HOTEL MET: 79 KAMERS AUDITORIUM VERGADERZALEN WELLNESS FITNESS

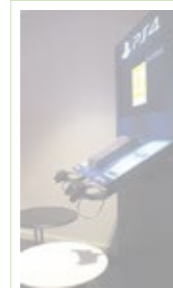
TOTALE OPPERVLAKTE: 13 HECTAREN

WERKINGSBUDGET: 600.000 EURO/JAAR



Nooit meer aanmodderen in de fitness

Doen alsof je hard aan het revalideren bent, maar eigenlijk gewoon op de loopband staan zonder kilometers te maken? Onmogelijk. Het lokaal waarin de medische staf verblijft, heeft namelijk zicht op de fitnesszaal, waardoor ze kunnen volgen of de spelers hun opgelegde schema afwerken. In de fitness is alle apparatuur, aangekocht in samenspraak met fysiotherapeut Lieven Maeschalck, splinternieuw. Spelers kunnen er individueel gebruik van maken, maar ook groepslessen zijn een mogelijkheid.



Kaarten, PlayStation of biljart na het avondmaal

Aan het eten zal het niet liggen. Het keukenteam van Martin's Red berijdt, in samenwerking met een kok die aan de Rode Duivels verbonden is, gezonde voeding. Die krijgen de spelers geserveerd in een ruim restaurant op de eerste verdieping, waar goudkleurige luchtlers de eyecatchers zijn. Na het diner blijven de spelers vaak hangen om te kaarten of gezelschapsspelletjes te spelen, al kunnen ze daarvoor ook terecht in de 'Sports Bar', waar meerdere televisies hangen. Voor nog meer vertier is er de ontspanningsruimte, gelegen naast het restaurant, met tafeltennis, biljarttafels en drie PlayStation-consoles.

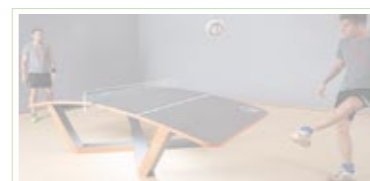


IN TUBEKE

laatste rechte lijn richting WK. Van daar: een rondleiding, tot de toiletten toe.

• PIETER-JAN CALCOEN •

het zicht MAAR



Teqball lijkt op tennisvoetbal. In Tubeke komen de tafels buiten.

Teqball, basketbal of tennis voor wie het voetballen moe is

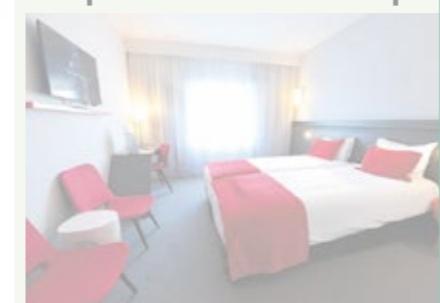
Hebben de Rode Duivels energie op overschot? Wel, dan kunnen ze nóg sporten. Naast twee tennisvelden zijn er ook basketbalterreinen en badmintonvelden, die de spelers te allen tijde kunnen gebruiken. Daarnaast zijn er vijf teqballtafels — teqball is het makkelijkst te omschrijven als tafeltennisvoetbal. Over tafeltennis gesproken: de spelers kunnen uiteraard ook pingpongen. Naar verluidt zou vooral Thibaut Courtois talent hebben. Binnenkort worden ook basketvelden aangelegd.

Zes terreinverzorgers voor perfect veld

Zes terreinen heeft Tubeke, maar in principe gebruikt Martínez er 'slechts' vier. Naast de indoorhal gaat het om veld 1, 2 en af en toe 5, allen met natuurgras. Martínez zelf ziet nauwlettend toe op de staat van het veld en staat tijdens de stage dagelijks in contact met Frederic Verghaen, die verantwoordelijk is voor de site en iedere dag een kwaliteitscontrole uitvoert. Hij stuurt zes terreinverzorgers aan, die ervoor garant staan dat de Rode Duivels op een perfecte mat kunnen trainen. Net voor de stage was er daarom een extra behandeling, met onder meer intensieve verluchting. Met resultaat: het lijkt wel een bijart.



Tweepersoonskamer voor elke speler



79 kamers telt viersterren-hotel Martin's Red in totaal, die de komende weken allemaal voorzien zijn voor de nationale ploeg. Tussen de Rode Duivels onderling is er geen onderscheid: ze slapen op dezelfde verdieping in gelijkwaardige accommodaties — Roberto Martínez wil zo vermijden dat de ene speler zich meer gewaardeerd voelt dan de andere. Denk trouwens niet dat de broertjes Hazard samenliggen: elke speler krijgt een sobere, maar nette tweepersoonskamer voor zich alleen, met daarin een minibar — die gevuld wordt met water en sportdrink — een kluis en een toilet afgescheiden van de badkamer. Eenmaal de speler de kamer betreedt wordt hij verwelkomd met tv-beelden over de WK-geschiedenis.



Ruime kleedkamer met cryotherapie

Heeft een international op training een pijnlijke tik geïncasseerd? Dan kan de dokter hem meteen helpen in de kleedkamers. Daar zijn drie cryotherapie-toestellen voorhanden, om via extreme koude beschadigd weefsel te behandelen. Ook staan er massoetafels en een ijsbad, met water met een temperatuur van amper 8 graden Celsius, om het herstel te bevorderen. Logischerwijze zijn er ook acht douches — velen kiezen er wel voor om zich te verfrissen in hun hotelkamer —, afzonderlijke lockers en schoenenrekken, met naamkaartjes. Via de kleedkamer, onder de tribune met 370 zitplaatsen, staan de spelers snel op veld 1 of in de indoorhal met kunstgras.

Met zeilen afgeschermd parking

Pech voor autoliefhebbers: de Porsches en Range Rovers van de spelers staan niet open en bloot voor het Martin's Red Hotel. Er is immers een parking aan de achterkant van de site, die bovendien met zeilen afgeschermd zal zijn. Pottenkijkers maken dus geen kans, ook al omdat er security aanwezig is. Via de parking hebben de spelers toegang tot een aparte check-in. Daar zit de teammanager of een medewerker van het hotel, opdat de Duivels snel naar hun kamer kunnen. Dat doen ze in een lift die versierd is met WK 2018-stickers.



Extra velden op komst

De voetbalbond blijft investeren in het nationaal oefencomplex in Tubeke. Normaal gezien in het najaar beginnen de werken om extra velden aan te leggen. Het zou gaan om minstens drie en mogelijk zelfs vier stuks. Uiterlijk tegen 2020 moeten die nieuwe terreinen in principe speelbaar zijn. (PJC)